



Sinistra Studentesca
Universitaria

GUIDA GALATTICA PER MATRICOLE UNIPR

SCOPRI COME VIVERE
L'UNIVERSITÀ IN
MANIERA SPAZIALE



1. Introduzione	2
2. SSU - Sinistra Studentesca Universitaria.....	3
2.1. Gruppi WhatsApp.....	3
2.2. Pagine Instagram Dipartimentali.....	4
3. PRIMI PASSI IN UNIPR.....	4
3.1. E-mail Istituzionale	4
3.2. Student Card.....	4
3.3. Agenda Studenti E App Unipr	5
3.4. Programmi degli Insegnamenti	5
3.5. ESSE3	5
3.6. ELLY	6
3.7. Piano Di Studi Ed Esami	6
3.8. SESSIONE, QUARTO D’ORA ACCADEMICO, PARZIALI.....	6
3.9. Iscrizione Ad Esami	7
3.10. Voti, Verbalizzazione E Libretto	8
3.11. Come faccio ad accettare o a rifiutare un voto d’esame?	8
4. TASSE e AGEVOLAZIONI	8
4.1. Ergo E Benefici Al Diritto Allo Studio	8
4.2. Tassazione In Unipr.....	9
5. VIVERE A PARMA	10
5.1 Alloggi Ergo.....	10
5.2. Canali Attraverso Cui È Possibile Trovare Un Appartamento	11
5.3. Mense E Luoghi Convenzionati	12
5.4. Dove Studiare?	12
5.5. Abbonamento Autobus E Convenzione Unipr.....	14
5.6. La Mappa Dell’universitario.....	16
6. CENTRO ACCOGLIENZA E INCLUSIONE	16
6.1 Piani Di Studio Personalizzati	16
6.2 Assistenza Individuale	16
6.3. Supporti Tecnologici E Didattici	17
6.4. Adattamenti Per Esami	17
6.5 Accessibilità E Infrastrutture.....	17
6.6 Supporto Nella Vita Universitaria	17
6.7 Come Accedere Ai Servizi	17
7. CONCLUSIONI	18

1. Introduzione

Come ci si orienta nell'Università di Parma? Lo trovo su Maps?

Purtroppo, Maps in questo caso non è utile, ma non disperarti perché puoi sempre chiedere ai tuoi **rappresentanti** di darti una mano!

Abbiamo creato questo documento per darti delle dritte che ti possono aiutare a superare i primi ostacoli nel mondo universitario e darti dei consigli che avremmo voluto avere noi quando abbiamo iniziato l'Università... una specie di stella polare.

Ma prima di tutto... chi sono i tuoi rappresentanti?



2. SSU - Sinistra Studentesca Universitaria

La nostra associazione è stata fondata circa **15 anni fa** presso l'Università di Parma e il nostro obiettivo principale è sempre stato il **diritto allo studio** nelle sue più ampie declinazioni. In particolare, ci occupiamo di **rappresentanza**, **aiuto** agli studenti e alle studentesse, **eventi culturali**, **feste** e **viaggi**... insomma della vita universitaria a **360°**.

Portiamo avanti tutte le iniziative partendo dai **nostri valori fondamentali** che sono:

- Democrazia e antifascismo;
- Sostenibilità ambientale;
- Apartiticità e indipendenza;
- Antirazzismo;
- Equità e giustizia sociale.

Negli anni abbiamo ottenuto importanti risultati per la comunità studentesca come l'innalzamento della **No Tax Area** dagli iniziali 13.000€ agli attuali **27.000€**, una rimodulazione della tassazione più **equa** e **progressiva** e una misura equipollente alla **proroga dell'anno accademico**.

Il nostro impegno non si esaurisce solo all'interno dell'Università, ma dialoghiamo anche con gli **Enti regionali** e il **Comune di Parma**, ottenendo anche in questi casi grandi benefici alla popolazione studentesca, come un aumento delle **borse di studio**, l'aumento della soglia **ISEE** per la domanda e un prezzo agevolato per l'**abbonamento annuale** degli **autobus** sia con la **TEP** (Parma) che con **SETA** (Piacenza).

SSU è l'associazione giusta se cerchi **opportunità di crescita** e una **grande squadra** dove poter affinare le tue **competenze** e creare un'**Università a forma di studente**. Ci basiamo su **tematiche attuali** e **importanti** per tutta la comunità studentesca; crediamo fermamente nei **valori** dell'associazione e portiamo avanti con **passione** la nostra mission attraverso la **vita democratica** dell'Ateneo. **Unisciti a noi!**

Hai bisogno di una mano? Ecco come **contattarci!**

Instagram: [@sinistrauniversitaria](#)

E-mail: unileft@gmail.com

Telegram: [Matricole UniPR 2024/25](#)

Ci trovi anche nei **gruppi WhatsApp** del corso!

2.1. Gruppi WhatsApp

Cerchi il **gruppo matricole** del tuo corso di studi? Lo trovi sul [gruppo Telegram](#) "Matricole Unipr 2024/2025".

2.2. Pagine Instagram Dipartimentali

- ⇒ Dipartimento di **Scienze Economiche e Aziendali** [SEA](#)
- ⇒ Dipartimento di **Discipline Umanistiche, Sociali e delle Imprese Culturali** [DUSIC](#)
- ⇒ Dipartimento di **Giurisprudenza, Studi Politici e Internazionali** [GSPI](#)
- ⇒ Dipartimento di **Medicina e Chirurgia** [DIMEC](#)
- ⇒ Dipartimento di **Scienze Alimentari e del Farmaco** [SAF](#)
- ⇒ Dipartimento di **Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale** [SCVSA](#)
- ⇒ Dipartimento di **Ingegneria dei Sistemi e delle Tecnologie Industriali** e Dipartimento di **Ingegneria e Architettura** [INGARC](#)
- ⇒ Dipartimento di **Scienze Matematiche, Fisiche e Informatiche** [SMFI](#)

3. PRIMI PASSI IN UNIPR

Una volta terminata la **procedura di immatricolazione** (che è possibile effettuare presso il sito ESSE3 e pagata la tassa regionale da 156€) si è iscritti presso l'UniPr. Si dovrà solo attendere l'**e-mail di conferma** da parte della segreteria con il **numero di matricola** che generalmente arriva dopo un paio di settimane lavorative.

3.1. E-mail Istituzionale

Al termine della procedura ti verrà assegnata anche l'**e-mail istituzionale** che è generalmente nel formato nome.cognome@studenti.unipr.it, ma ci possono essere dei numeri dopo il cognome nei casi di omonimia. Per il primo accesso ti verrà fornita una **password provvisoria** che dovrai cambiare.

N.B. L'e-mail, la password dell'e-mail e il numero di matricola sono **dati fondamentali** che dovrai memorizzare. **Segnali in un posto sicuro!**

All'interno della e-mail istituzionale riceverai le **comunicazioni dei docenti**, le novità dalle **Unità Organizzative dell'Università** e in generale è il primo canale di comunicazione. Per comunicare con i docenti sarà necessario inviare una e-mail con l'account istituzionale e non dall'account privato! Il login dell'e-mail potrai farlo dall'app **Outlook**.

3.2. Student Card

Circa **un mese dopo l'immatricolazione ufficiale**, all'**indirizzo di residenza** che hai inserito al momento dell'immatricolazione su ESSE3, ti verrà recapitata la Student Card. Si tratta del **tesserino universitario** ufficiale che ti dà **accesso ad una serie di agevolazioni** e ha **diversi scopi**. Primo tra tutti quello di **documento di riconoscimento ufficiale per le attività accademiche**. La Student Card la potrai usare durante gli **esami** come documento ufficiale,

accompagnato da un documento di identità (CIE, CI, Patente o passaporto) contenente una tua fotografia. In **assenza** di Student Card puoi sempre usare un altro documento.

Un altro uso importante della Student Card riguarda l'**accesso a biblioteche**; ci sono infatti alcune biblioteche che sono accessibili solo con questa, ad esempio quella di **Economia**, che è aperta anche il fine settimana e la sera fino alle 24.

La Student Card **può essere attivata come carta conto** presso la **Credit Agricole** e questo **passaggio è necessario** nel caso in cui si volesse usufruire dello sconto per gli autobus di cui parleremo dopo.

Esibendo la Student Card è possibile avere lo **sconto del 10% o 20%** in alcune attività commerciali che puoi trovare a [questo indirizzo](#).

Se non ti arriva la Student Card puoi provare ad andare nella sede centrale della Credit Agricole (in strada dell'Università n1°) oppure inviare una e-mail all'indirizzo. In caso di smarrimento o furto della carta, per richiedere la ristampa devi mandare a una e-mail dal tuo indirizzo istituzionale (@studenti.unipr.it).

3.3. Agenda Studenti E App Unipr

Su [questo sito](#) potrai trovare tante informazioni utili, tra cui: il **calendario degli esami** (per corso di studio, per docente o per insegnamento), l'**orario delle lezioni** (per corso di studio, per docente o per insegnamento), l'**occupazione delle aule** durante l'anno, i prossimi **eventi** in Università.

Circa le stesse funzionalità le puoi trovare all'interno dell'app **UniPr Mobile** che puoi scaricare dal Play Store o dall'App Store ([Android](#)) ([iPhone](#)). Ricordati di settare l'app creando un **profilo** con gli **insegnamenti del semestre** che per te sono utili. Questa operazione la dovrai fare anche in vista dei semestri successivi, non si rinnovano in automatico.

3.4. Programmi degli Insegnamenti

Dal sito del tuo Corso di Laurea, nella sezione **PIANO DEGLI STUDI**, puoi consultare il **programma** (o syllabus) di tutti gli insegnamenti. Qui puoi trovare anche i **prerequisiti**, gli **obiettivi formativi** del corso, le **modalità d'esame** e i **testi consigliati**.

Prima di acquistare i **libri** di testo, ti consigliamo di chiedere al docente **maggiori informazioni** durante le prime lezioni: spesso alcuni sono alternativi gli uni agli altri.

Ricorda che, per quanto riguarda le modalità d'esame, fa fede quanto riportato nella **scheda dell'insegnamento**: se noti incongruenze durante l'anno, parlane con i rappresentanti!

3.5. ESSE3

ESSE3 è il sistema informativo per la gestione della **didattica** e dei servizi di **segreteria studenti** utilizzato in UniPr. Tramite questa piattaforma è possibile iscriversi ai **corsi di studio**, alle **prove di ammissione**, agli **Esami di Stato**, ecc.

Come studente potrai inoltre visualizzare e gestire la **prenotazione degli appelli d'esame**, la **consultazione** della tua **carriera universitaria** e del **libretto**, il **piano di studi**, la **stampa di certificazioni**, il pagamento delle **tasce universitarie** e molto altro.

3.6. ELLY

Elly è il portale integrato della didattica dell'UNIPR.

Attraverso questa piattaforma **potrai iscriverti ai canali dei singoli insegnamenti**. Questi non sono altro che spazi digitali gestiti direttamente dai docenti, a cui puoi partecipare "iscrivendoti". La prima volta che si accede ad un insegnamento viene richiesta una conferma dell'iscrizione. In alcuni casi, se previsto dal docente, è necessaria una chiave di iscrizione (password).

L'iscrizione agli insegnamenti è volontaria, ed è possibile iscriversi o disiscriversi in ogni momento.

Ma cosa trovo negli "insegnamenti"?

In questi spazi potrai trovare: annunci e sondaggi dei docenti, materiale didattico e dispense, regolamenti d'esame ecc.

Per iscriverti, entra nella homepage con l'elenco di tutti i dipartimenti e trova: il dipartimento di riferimento, il corso di laurea, l'anno di corso ed infine la materia a cui ti vuoi iscrivere. Qui poi dovrai fare il login con le tue credenziali di Ateneo e al termine della procedura risulterai "iscritto".

All'interno della pagina dell'insegnamento i docenti, dove lo prevedono, metteranno anche il codice teams dove caricheranno file o videolezioni

3.7. Piano Di Studi Ed Esami

Il **piano di studi** è l'elenco delle attività formative che devi completare durante il tuo percorso di Laurea. Contiene sia quelle **obbligatorie**, sia quelle considerate **opzionali** (e che potrai modificare durante gli studi). Ci sono delle **finestre temporali** all'interno delle quali è possibile modificare il piano di studi; generalmente sono **tre all'anno**. La compilazione del piano di studi è **obbligatoria** anche se non devi scegliere nessun esame a scelta; in quel caso dovrai unicamente **confermare** il piano proposto. Puoi gestire il piano di studi direttamente da **ESSE3**.

3.8. SESSIONE, QUARTO D'ORA ACCADEMICO, PARZIALI

L'Anno Accademico dell'Università è più complesso di quello scolastico ed è diviso in **semestri**. Il semestre è il **periodo delle lezioni**, all'interno del quale non sono presenti **esami** ufficiali.

Ogni dipartimento ha un **calendario Accademico** proprio all'interno del quale puoi trovare le **date** esatte dell'inizio del semestre, quanti **semestri** ci sono, quando inizia il **periodo di esami** o le date degli **appelli di laurea**.

Il momento in cui si sostengono gli esami si chiama **sessione di esami**, generalmente ci sono la **sessione invernale** (dicembre-gennaio-febbraio), quella **estiva** (maggio-giugno-luglio) e quella **autunnale** (settembre-ottobre). Anche queste sessioni però variano da dipartimento a dipartimento e si trova tutto sul **calendario Accademico** del dipartimento o del corso stesso.

Le lezioni durano generalmente **2 ore**, ma bisogna conteggiare il **quarto d'ora accademico**: per ogni **60 minuti di lezione**, ci sono **15 minuti liberi**. Quindi, ad esempio, se una lezione inizia alle 8:30 fino alle 10:30, la lezione sarà dalle 8:30 alle 10:00, perché si sommano i due quarti d'ora. Assieme col prof si possono concordare vari **schemi** per capire dove è funzionale inserire i quarti d'ora: iniziare un quarto d'ora dopo l'inizio scritto, finire mezz'ora prima, fare una pausa di un quarto d'ora in mezzo alla lezione e così via.

3.9. Iscrizione Ad Esami

Per iscriverti a un appello d'esame:

1. **Accedi all'Area Studente** e clicca poi su "Appelli d'Esame": ti apparirà l'elenco di tutti gli appelli le cui iscrizioni sono aperte in quella data.
2. **Scegli l'esame**, poi clicca sull'icona a forma di libro blu e, successivamente, seleziona "Prenota Appello"; se sei sicura/o, clicca su "Conferma".

Se non hai compilato il questionario di valutazione il sistema **ti chiederà di compilarlo** in quel momento, e **dovrai rifare la procedura descritta sopra**.

Se l'iscrizione è andata a buon fine leggerai **"Prenotazione effettuata"**. L'**esame comparirà** nella sezione **"Bacheca Prenotazioni"**, dalla quale è possibile anche annullare l'iscrizione. **È buona norma se si decide di non andare all'appello cancellare la prenotazione e/o mandare una e-mail al docente nel caso non fosse possibile disiscriversi**.

Se, invece, **vuoi vedere tutte le date degli appelli** già fissati ma ai quali non puoi ancora iscriverti, dal menu di ESSE3 seleziona la voce "Esami" e poi "Appelli d'Esame". Dopo aver inserito i riferimenti per Dipartimento, Corso di Laurea e Insegnamento, potrai vedere tutte le date fissate.

NOTA BENE: Per potersi prenotare agli appelli d'esame devi essere in regola con il pagamento delle tasse universitarie.

La **prenotazione di un esame è possibile un mese prima di questo e rimane aperta fino a 5 giorni prima la data dell'appello.**

3.10. Voti, Verbalizzazione E Libretto

Una volta **sostenuto l'esame**, il voto arriverà tramite mail dall'indirizzo esse3_noreply@unipr.it e, inizialmente, lo troverai nella "**Bacheca esiti**".

3.11. Come faccio ad accettare o a rifiutare un voto d'esame?

Nella "**Bacheca esiti**" è possibile **rifiutare il voto** entro i giorni prestabiliti dal docente, qualora dia la possibilità di farlo (ad esempio: se l'esame che hai sostenuto era orale, è possibile che ti abbia già chiesto in quell'occasione se lo avresti accettato o meno, quindi non comparirà nella bacheca esiti).

Per accettare un voto invece non bisogna fare **nulla**: passato il tempo stabilito, il voto accettato verrà registrato automaticamente sul **Libretto online**.

*Dove posso vedere la mia **media**?*

Dal libretto è possibile vedere la **media aritmetica** e **ponderata** dei voti degli esami sostenuti.

*Dove posso vedere gli **esami** che ho sostenuto?*

Su ESSE3, nella sezione "**Carriera**" e poi cliccando su "**Esami**", troverai tutti gli esami da **sostenere**, quelli già sostenuti con il **voto** e la **media** (sia ponderata che aritmetica)

4. TASSE e AGEVOLAZIONI

4.1. Ergo E Benefici Al Diritto Allo Studio

Come ogni anno, l'Emilia-Romagna stanziava dei **fondi** affinché il **diritto allo studio universitario** venga garantito. Il diritto allo studio è gestito da **ER.GO**: è l'ente della regione che si occupa degli **interventi** e dei **servizi** a favore di studentesse e studenti iscritte\i a un'**Università** o un **istituto AFAM** con sede nella regione. ER.GO si occupa di erogare le **borse di studio** per tutti gli **Atenei**, gestire gli **studentati pubblici**, organizzare **attività di tutorato** e molto altro, tra cui **attività di orientamento in ingresso e in uscita**. Si occupa anche di gestire servizi e agevolazioni che sono in realtà erogati dagli Atenei, come la **contribuzione differenziata**.

Per poter **accedere ad agevolazioni per reddito** quali borse di studio, alloggio studentesco e riduzioni tasse è necessario essere in possesso dell'**attestazione ISEE per prestazioni universitarie** e fare domanda tramite il **dossier ER.GO** dopo aver letto il bando sui relativi

benefici a concorso. La domanda per chiedere i benefici a concorso è scaduta il 30 agosto, ma sei ancora in tempo per richiedere la domanda del **contributo universitario personalizzato**.

Puoi trovare più informazioni e puoi fare la domanda per il **contributo personalizzato** a questo [link](#).

4.2. Tassazione In Unipr

Per iscriversi all'Università è necessario **pagare le tasse**, che sono divise in **rate** e comprendono anche la **tassa regionale** per il diritto allo studio, il cui ricavato va interamente a sostegno di misure per garantire il **diritto allo studio** a tutte e tutti. In base al proprio **ISEE** e **ISPE** si può accedere al contributo **universitario personalizzato**, ovvero pagare un importo di tasse minore. Se non presenti l'ISEE, o se non rientri all'interno delle fasce, dovrai pagare il **massimale previsto** dal tuo corso di studi.

L'Ateneo ha stabilito un **sistema di tassazione** con carattere di **proporzionalità**, strutturato in base ai seguenti parametri:

- **condizione economica di appartenenza**, determinata esclusivamente dal valore ISEE;
- **merito**: si considerano solo i CFU maturati nei dodici mesi antecedenti la data del 10/08/2024 (almeno 10 CFU per iscrizione al 2° anno; almeno 25 CFU per anni successivi al secondo);
- **anzianità di iscrizione**: si conteggiano gli anni di iscrizione all'Università di Parma (i passaggi di corso non azzerano l'anzianità) con incremento dal secondo anno di iscrizione oltre la durata legale del corso.

Il contributo universitario personalizzato varia in base all'**area scientifico-disciplinare** del corso.

L'importo annuale di iscrizione per l'anno accademico 2024-25 ai corsi di laurea dell'Università di Parma è composto da:

- **Tassa regionale** di 140 euro
- **Bollo virtuale** di 16 euro
- **Contributo universitario onnicomprensivo** calcolato in modo personalizzato e proporzionale sulla base del solo indicatore ISEE, applicando l'apposita formula di calcolo:

$$\text{contributo universitario personalizzato} = \text{contributo minimo} + \frac{\text{ISEE studente} - \text{ISEE minimo}}{\text{ISEE massimo} - \text{ISEE minimo}} \times (\text{contributo massimo} - \text{contributo minimo})$$

Tutti gli studenti iscritti o che intendano iscriversi a corsi di laurea dell'Università di Parma (compresi iscritti sotto condizione, preiscritti, iscritti ai test, studenti in attesa di scorrimento graduatorie e trasferiti da altri Atenei) che vogliono richiedere una **riduzione sull'importo di**

tasse e contributi universitari, devono compilare la domanda sul sito di ER.GO **improrogabilmente entro il 4 novembre 2024 alle ore 17:00**. Non si accettano domande oltre il termine.

Nella **tabella** qui sotto ci sono gli importi divise in **fasce ISEE**. Ricordati di caricare il tuo **ISEE 2024 per prestazioni agevolate per il diritto allo studio universitario!**

Area disciplinare ---->				Medico sanitaria				Scientifico – sociale e Professionalizzanti		Umanistico – sociale	
				* Odontoiatria e Protesi Dentaria * Medicine and Surgery * Dental Hygiene*		* Medicina e Chirurgia * Medicina e Veterinaria * Professioni sanitarie					
Merito	Anzianità	ISEE Minimo	ISEE Massimo	aa 2023/24		aa 2023/24		aa 2023/24		aa 2023/24	
Si	Entro durata + 1	0	27000	0	0	0	0	0	0	0	0
		27000,01	30000	0	1061	0	690	0	570	0	450
		30000,01	40000	1061	1465	690	1330	570	1210	450	1090
		40000,01	70000	1465	2725	1330	2190	1210	2070	1090	1950
	Oltre durata + 1	0	15000	200	200	200	200	200	200	200	200
		15000,01	30000	200	1775	200	1240	200	1120	200	1000
		30000,01	40000	1775	2050	1240	1515	1120	1395	1000	1275
		40000,01	70000	2050	2875	1515	2340	1395	2220	1275	2100
No	Entro durata + 1	0	13000	150	150	150	150	150	150	150	150
		13000,01	30000	150	1675	150	1140	150	1020	150	900
		30000,01	40000	1675	1950	1140	1415	1020	1295	900	1175
		40000,01	70000	1950	2775	1415	2240	1295	2120	1175	2000
	Oltre durata + 1	0	13000	1475	1475	940	940	820	820	700	700
		13000,01	30000	1475	1825	940	1290	820	1170	700	1050
		30000,01	40000	1825	2100	1290	1565	1170	1445	1050	1325
		40000,01	70000	2100	2925	1565	2390	1445	2270	1325	2150

5. VIVERE A PARMA

5.1 Alloggi Ergo

CASALEGNO-TOBAGI:

- È formata da vari appartamenti in condomini privati;
- È composta da appartamenti da 3 e da 4 coinquilini, con sistemazione in camere singole;
- Via Casalegno 12, 14, 16 e in via Tobagi 2, 4, 6 nel quartiere cittadella, a sud del centro storico;
- Vicino si trovano le fermate degli autobus 12 e 15.

CAVESTRO:



- È formata da stanze con sistemazioni in camere singole e doppie;
- Si trova nella zona ZTL, nel Piazzale Bertozzi 1, in centro storico nel quartiere Oltretorrente; è vicina alle sedi di DUSIC, SEA e GSPI;
- Dopo un breve tratto a piedi puoi raggiungere le fermate degli autobus 1, 3, 4, 5, 6, 7, 11 e 23.

MONTEBELLO:

- È formato da appartamenti di tre coinquilini, con sistemazioni in camere singole;
- L'edificio è inserito in una realtà inter-condominiale in Piazza Occorsio 1, a sud del centro storico;
- È vicina alle fermate degli autobus 2, 12 e 13.

SAN PANCRAZIO:

- Composta da appartamenti di due coinquilini, con sistemazioni in camere singole;
- Si trova in via Bertoluzzi 1 nella frazione parmense di San Pancrazio;
- Dopo un breve tratto a piedi si raggiungono le fermate del 23 e del 3 (questo solo nei fine settimana e nelle tratte notturne).

ULIVI:

- È composta da appartamenti di tre inquilini con sistemazioni in camere singole e doppie;
- Si trova in Viale Pasini 36 ed è dotata di un'ampia area cortiliva interna. È vicina alle sedi dei dipartimenti SEA e DUSIC;
- Dopo un breve tratto a piedi è possibile raggiungere le fermate degli autobus 3, 4, 5, 7 e 23.

VOLTURNO:

- È composta di appartamenti da due inquilini, con sistemazioni in camere singole;
- Ogni camera dispone di un proprio ingresso ed è dotata di terrazzo e ha i servizi igienici in comune e la cucina;
- Via Rossellini 3, Parma.
- La residenza è raggiungibile attraverso le linee 11 e 5.

5.2. Canali Attraverso Cui È Possibile Trovare Un Appartamento

- [Servizio vetrina alloggi](#);
- Pagine Instagram come [@matricole_unipr](#) o [@fuorisede_parma](#);
- Su **Facebook** ci sono molti gruppi sul tema;
- **Bacheche** fisiche presenti in Università;
- **Info point** (Sottopasso ponte romano 2/A).

5.3. Mense E Luoghi Convenzionati

In tutti i **seguenti luoghi** è possibile pagare con i **buoni pasto ER.GO**. Con questo [link](#) puoi consultare la mappa interattiva.

PUNTI RISTORO IN APPALTO:

- **Campus Bar** (bar, Paninoteca, Pizzeria), Viale delle Scienze, 57/a;
- **Campus** (Self-service), Viale delle Scienze, 57/a;
- **Grossardi** (Self-service), Vicolo Grossardi, 4 (secondo piano).

PUNTI RISTORO IN CONVENZIONE CON ER.GO:

- **Bar Caffetteria Cornocchio** (Bar, Caffetteria), Via del Taglio, 8 presso il Dipartimento di Veterinaria;
- **Bar Kennedy** (Bar), Via Kennedy, presso il Dipartimento di Economia;
- **La Piazzetta** (self-service), Viale Gramsci, 14;
- **La Reverie** (Ristorante), Piazzale San Giacomo, 1;
- **Tavolamica** (Self-service), Via Guglielmo Oberdan, 5.

5.4. Dove Studiare?

BIBLIOTECHE DELL'UNIVERSITÀ

:- **Biblioteca di Giurisprudenza:**

Strada dell'Università, 12

Lunedì - giovedì 8:30 - 18:30; venerdì 8:30 - 13.30

:- **Biblioteca di Medicina e Chirurgia:**

Via A. Gramsci, 14

Lunedì - venerdì 08.30-22.00; sabato - domenica: 10.00-18.00

:- **Biblioteca Centrale di Scienze e Tecnologie:**

Parco Area delle Scienze, 59/A

Lunedì - venerdì: 8:30-18:30

:- **Biblioteca di Medicina Veterinaria:**

Via del Taglio, 10

Lunedì - venerdì: 09:00-18:00

- **Biblioteca delle Arti e dello Spettacolo:**

Piazza San Giovanni Paolo Secondo, 7A

Lunedì - giovedì 9:00-17:00; venerdì 9:00-13:00

- **Biblioteca di Economia** (è necessaria la Student Card per accedere):

Via Kennedy, 8

Lunedì - venerdì: 9.00-24.00; sabato - domenica: 10.00-18.00

- **Biblioteca di Lingue:**

Viale San Michele, 9

Lunedì - venerdì: 8.00-18.40

- **Biblioteca di Psicologia e Socio-pedagogica:**

Borgo Carissimi, 10

Lunedì - giovedì: 9.00-18.00; venerdì: 9.00-13.00

- **Biblioteca Umanistica dei Paolotti:**

Via d'Azeglio, 85

Lunedì - venerdì: 9.00-20.00

- **Biblioteca di Musicologia presso la Casa della Musica:**

Piazzale San Francesco, 1

Lunedì e mercoledì: 10.00-13.30/15.00-18.00

Martedì e giovedì: 10.00-18.00

Venerdì e **sabato**: 10.00- 14.00

COME FACCIAMO A PRENOTARE UN LIBRO?

Le **biblioteche universitarie** sono inserite all'interno del sistema **OPAC**, che racchiude tutto il **patrimonio delle biblioteche della provincia** e dove puoi cercare i **libri** che ti servono, per vedere in quali **poli** sono disponibili.

All'interno del [sito OPAC](#) devi fare accesso con le **credenziali UniPr** e poi ti sarà possibile visionare tutto il materiale e prenotare i libri.

Ricordati di **rispettare le scadenze** della riconsegna oppure **prolungare il prestito** se possibile!

Se non restituisci il libro in tempo ti verrà **bloccata** la possibilità di **richiedere** dei **prestiti** bibliotecari.

5.5. Abbonamento Autobus E Convenzione Unipr

L'Università di Parma per incentivare la **mobilità casa-Università** con mezzi alternativi all'auto privata e per favorire la frequenza delle lezioni ha stipulato una **convenzione** con **TEP** e **Crédit Agricole** che prevede importanti **agevolazioni tariffarie** e la **rateizzazione** dei pagamenti per gli **abbonamenti bus annuali urbani e interurbani** a Parma a favore degli studenti dell'Ateneo.

I destinatari sono gli studenti **in corso regolare di studi** e nel dettaglio:

- **matricole 24-25** dell'Ateneo che abbiano versato la prima rata di 156 euro (tassa regionale);
- **iscritti/e agli anni successivi al primo** che abbiano già pagato la prima e la seconda rata (tassa regionale di 156 euro + 50% del contributo universitario personalizzato);
- **preiscritti/e a un corso di laurea magistrale** solo se provenienti da un corso di laurea triennale dell'Ateneo che abbiano pagato il bollettino di 50 euro per la preiscrizione;
- **dottorandi/e**;
- **matricole 24-25 di un corso di laurea interateneo** di cui l'Ateneo è sede amministrativa che hanno versato la prima rata di 156 euro (tassa regionale);
- **iscritti/e a un corso di laurea interateneo** di cui l'Ateneo è sede amministrativa che abbiano già pagato la prima e la seconda rata (tassa regionale di 156 euro + 50% del contributo universitario personalizzato).

ABBONAMENTO URBANO PARMA

Il costo è di **120€** per l'abbonamento annuale urbano, diviso in **due rate**: una al momento della sottoscrizione dell'abbonamento di **60€** e l'altra attraverso un bollettino che apparirà su **ESSE3** sulla sezione pagamenti nel **mese di aprile**, sempre di **60€**, in concomitanza della terza rata delle tasse universitarie.

ABBONAMENTO EXTRA URBANO

È presente uno sconto anche per gli **abbonamenti extra urbani** seguendo gli importi riportati nella **tabella sottostante**:

Fasce km	Tariffa TEP	Tariffa agevolata per studenti UNIPR- A.A. 2024/2025	50% che lo studente deve versare a TEP all'atto della sottoscrizione	50% che lo studente deve versare a UNIPR con tasse di aprile 2025
Urbano	195,00 €	120,00 €	60,00 €	60,00 €
2 zone	351,00 €	220,00 €	110,00 €	110,00 €
3 zone	428,00 €	270,00 €	135,00 €	135,00 €
4 zone	476,00 €	300,00 €	150,00 €	150,00 €
5 zone	519,00 €	325,00 €	162,50 €	162,50 €
6 zone	562,00 €	350,00 €	175,00 €	175,00 €
7 zone	600,00 €	375,00 €	187,50 €	187,50 €
8 zone	638,00 €	400,00 €	200,00 €	200,00 €
9 zone	677,00 €	425,00 €	212,50 €	212,50 €
10 zone	715,00 €	450,00 €	225,00 €	225,00 €

COME SI OTTENGONO LO SCONTO E LA RATEIZZAZIONE?

1. Bisogna essere **in regola** con i pagamenti;
2. Scaricare il **Voucher** con il codice alfanumerico presente a questo link: <https://www.idem.unipr.it/secure/tepunipr>;
3. Essere in possesso della **Card MiNuovo**, oppure portare una fototessera e farsela fare al momento dell'attivazione dell'abbonamento con un costo di **5€**;
4. Aver attivato la **Student Card** (in banca oppure online) come **Carta Conto** e utilizzala per effettuare il pagamento

ULTERIORE SCONTO DI 30€

Grazie a un finanziamento del Ministero dell'Università e della Ricerca, l'Università di Parma assegnerà **in modo automatico**, senza alcuna richiesta esplicita da parte dello studente, un ulteriore contributo di **30€** andando a ridurre la **seconda rata dell'abbonamento** agevolato che lo studente deve pagare all'Ateneo.

I **requisiti** che devono essere tutti posseduti dallo studente per beneficiare dell'ulteriore contributo sono:

- aver acquisito un **titolo di viaggio** erogato tramite le condizioni previste dalla Convenzione tra Università, TEP e Credit Agricole;
- essere **studenti neoiscritti o in corso regolare**;
- appartenere ad un nucleo familiare con un **ISEE 2024** per prestazioni agevolate per il diritto allo studio universitario **non superiore a € 27.000,00** valido e comunicato con le modalità previste dall'Ateneo per usufruire dei benefici sulle tasse universitarie;
- essere **"fuori sede"** ossia con residenza in una regione italiana diversa dall'Emilia Romagna o all'estero.

TRENO + BUS

Se possiedi un **abbonamento ferroviario annuale o mensile** sopra i 10km, con partenza e/o destinazione da una delle 13 città dell'Emilia-Romagna con più di 50mila abitanti, potrai **viaggiare gratuitamente sui bus urbani delle stesse città**. Si tratta di: Bologna, Modena, Reggio Emilia, Parma, Piacenza, Ferrara, Ravenna, Cesena, Forlì, Rimini, Carpi, Faenza e Imola. Gli abbonamenti annuali e mensili dovranno essere caricati sulla tessera **"Mi Muovo"** emessa dalle aziende del trasporto pubblico locale oppure sulla tessera **"Unica"** emessa da TrenitaliaTPER.

5.6. La Mappa Dell'universitario

Come **SSU** da anni abbiamo intrapreso un lungo lavoro di **mappatura della città di Parma** per individuare i **luoghi di interesse** per gli studenti universitari. In questa mappa troverai dalle **sedì universitarie**, le **copisterie** fino ai luoghi dove fare **aperitivo**.

Con questo [link](#) puoi già visitare la città di Parma versione città universitaria.

6. CENTRO ACCOGLIENZA E INCLUSIONE

L'Università di Parma possiede uno dei **centri di accoglienza e inclusione** più all'avanguardia d'Italia, che offre **molti servizi** a partire dal supporto per studenti **DSA, BES, disabili** a centri di counseling psicologico.

All'interno del [sito](#) potrai trovare tutte le informazioni per presentare le **certificazioni** necessarie per ottenere gli **strumenti dispensativi e compensativi** e i vari tipi di **supporti** che possono essere erogati dal **CAI** per gli esami o le lezioni universitarie.

Ecco alcune!

6.1 Piani Di Studio Personalizzati

Modifiche e adattamenti: possibilità di **modificare il piano di studio** e le **modalità di apprendimento** per rispondere alle tue esigenze specifiche.

Supporto nella scelta dei corsi: aiuto nella **selezione dei corsi** e nella **gestione del carico di lavoro** accademico.

6.2 Assistenza Individuale



Tutoraggio personalizzato: incontri con **tutor specializzati** che possono assisterti con **strategie di studio, organizzazione e gestione del tempo**.

Consulenze pedagogiche e psicologiche: supporto per affrontare le **difficoltà accademiche e personali**, con **professionisti qualificati**.

6.3. Supporti Tecnologici E Didattici

Il Centro fornisce **strumenti e risorse** per facilitare il tuo studio:

Software di supporto: accesso a **software** per la **lettura**, la **scrittura** e l'**organizzazione delle informazioni**, come programmi di **sintesi vocale** e **applicazioni di gestione**.

Materiali didattici accessibili: disponibilità di **testi in formato digitale**, **audiolibri** e altre **risorse adattate** alle tue esigenze.

6.4. Adattamenti Per Esami

Per garantire un'**esperienza equa** durante gli **esami**, puoi richiedere:

Tempi aggiuntivi: **estensione del tempo** per completare gli esami.

Modalità alternative: possibilità di sostenere **esami orali, scritti** o in **modalità diversa** a seconda delle tue necessità.

Ambienti di esame modificati: spazi **tranquilli** e **privi di distrazioni** per sostenere gli esami.

6.5 Accessibilità E Infrastrutture

Il Centro si occupa di garantire l'accesso alle **strutture universitarie**:

Adeguamenti infrastrutturali: **rampe, ascensori** e **percorsi accessibili** per persone con mobilità ridotta.

Servizi di trasporto e parcheggio: **posti riservati** e **mezzi di trasporto facilitati** per studenti con disabilità.

6.6 Supporto Nella Vita Universitaria

Per aiutarti a integrarti nella vita universitaria, il Centro offre:

Gruppi di supporto: **comunità di studenti** con **esperienze simili** per favorire lo **scambio** e il **sostegno reciproco**.

Attività ed eventi inclusivi: **iniziative** pensate per promuovere l'**inclusione** e la **partecipazione attiva** nella vita universitaria.

6.7 Come Accedere Ai Servizi

Ecco i passaggi per accedere ai servizi offerti dal Centro Accoglienza e Inclusione:

Registrazione: contatta il Centro Accoglienza e Inclusione per registrarti e presentare la documentazione necessaria che attesti il tuo DSA, BES o disabilità.

Piano di supporto personalizzato: collabora con il personale del Centro per elaborare un piano di supporto che risponda alle tue esigenze specifiche.

Monitoraggio: partecipa a incontri regolari con il tuo tutor o consulente per monitorare i progressi e apportare eventuali modifiche al piano di supporto.

Contatti e Informazioni

Per ulteriori informazioni e per prenotare un incontro, puoi contattare il Centro Accoglienza e Inclusione:

Sito web: Centro Accoglienza e Inclusione - Università di Parma

E-mail: inclusione@unipr.it

Telefono: +39 0521 90 1234

7. CONCLUSIONI

Concludere questa guida è solo l'inizio del vostro entusiasmante viaggio accademico. Entrare all'università rappresenta un momento di grande cambiamento e opportunità, e speriamo che le informazioni e i consigli condivisi vi abbiano preparato al meglio per affrontare questo nuovo capitolo.

Ricordate che il percorso universitario è un'occasione unica per crescere, esplorare le vostre passioni e costruire il futuro che desiderate. Non abbiate paura di affrontare le sfide che si presenteranno; ogni difficoltà è un'opportunità per apprendere e migliorare. Siate curiosi, proattivi e soprattutto, ricordate di godervi ogni passo del vostro cammino.

Il vostro anno accademico sarà ricco di nuove esperienze, incontri e scoperte. Approfittate di ogni momento e non dimenticate mai che, oltre allo studio, è importante anche costruire relazioni significative e mantenere un equilibrio tra lavoro e vita personale.

Vi auguriamo un anno accademico stimolante, produttivo e ricco di soddisfazioni. Che possiate raggiungere i vostri obiettivi, superare ogni ostacolo e, soprattutto, divertirvi nel processo.

Benvenuti in questa nuova avventura e buon inizio di anno accademico!

SSU- Sinistra Studentesca Universitaria